

Male eine Bildergeschichte, die von Deinem Wochenend-Erlebnis erzählt!

Schnipple einen leckeren Obstsalat und spiele Restaurant für Deine Familie!

Tipps gegen Langeweile von Deinen Schulsozialarbeiterinnen



Denke Dir eine Schatzsuche für Deine Familie in Deinem Zuhause oder im Garten aus!

Male mit Straßenmalkreide Hüpfekästchen auf und denke Dir ein Spiel dazu aus!



Fertige Stempelbilder an! Du kannst Blätter mit Wasserfarbe einfärben: sie werden Gras und Blumenstängel. Binde dann 10 Wattestäbchen zusammen, das werden die Blüten! Dir fällt bestimmt noch mehr ein!

Bau Dir eine Bewegungsstrecke! Lege alle Gürtel oder Schals, die Du findest, als Balancierweg aus. Mützen, über die Du hüpfen musst, Stühle, über die Du kletterst. Krabbele unter Tischen durch und „male“ mit Deinen Füßen viele Achten auf den Boden!

Bewegung bitte! Höre Dir ein Hörspiel an! Lege vorher Worte fest, bei denen Du bestimmte Übungen machst. Z.B CD „Paw Patrol“: Bei „Zentrale“ immer 3 Liegestütze machen, bei „4 Pfoten“ immer 5 Kniebeugen und so weiter 😊