

Speiseplan

Woche 3

KW: 11 vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
Montag 09.03.2026	Geflügelfrikadelle (Fleisch z. T. fein zerkleinert) ⁽³⁵⁾ (a,aa,c,g,j) Rahmsoße ^(a,aa) Fusilli ^(a,aa) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing ⁽⁰³⁾ (l)	Gemüsenuggets ^(a,aa,ac,p,q) Kräuter-Quark-Dip ⁽⁰³⁾ (a,aa,c,g,i,j,p,q) Fusilli ^(a,aa) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing ⁽⁰³⁾ (l)	Fruchtjoghurt Jovel ^(p,q)
Dienstag 10.03.2026	Hähnchenbrustfilet paniert (mit Flüssigwürzung) ^(a,aa) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Würzkartoffeln Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing ⁽⁰³⁾ (l)	Vegetarisches Schnitzel paniert ^(a,aa) Pikante Paprikasoße ^(a,aa) Würzkartoffeln Frische Salatauswahl vom Buffet mit Kräuter- Essig- Öl- Dressing ⁽⁰³⁾ (l)	Frisches Obst
Mittwoch 11.03.2026	Paniertes Seelachsfilet (aus Blöcken geschnitten) ^(a,aa,d) Gelbe Kurkumasoße ^(a,aa,p) Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Chinakohl und Zitronen-Joghurt-Dressing ⁽⁰³⁾ (l,p,q)	Gemüsegratin mit Käse überbacken ^(p,q) Gelbe Kurkumasoße ^(a,aa,p) Vollkornreis Frische Salatauswahl vom Buffet mit Chinakohl und Zitronen-Joghurt-Dressing ⁽⁰³⁾ (l,p,q)	Karamellpudding ^(p,q)
Donnerstag 12.03.2026	Deftiger Erbseneintopf ^(i,j) Geflügelwurst in Scheiben ^(02,03,27,34) Roggenbrötchen ^(a,aa,ab,ac,f,p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Chinakohl und Zitronen-Joghurt-Dressing ⁽⁰³⁾ (l,p,q)	Deftiger Erbseneintopf ^(i,j) Roggenbrötchen ^(a,aa,ab,ac,f,p,q) Frische Salatauswahl vom Buffet mit Chinakohl und Zitronen-Joghurt-Dressing ⁽⁰³⁾ (l,p,q)	Frisches Obst

Es werden ausschließlich deklarationspflichtige Hauptallergene als Zutat aufgeführt – mögliche Spuren hingegen nicht.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 27=mit Säuerungsmittel; 34=mit Stabilisatoren; 35=Unter Schutzatmosphäre verpackt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; ab=Roggen; ac=Gerste; c=Eier und -erzeugnis; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose